



**Mandibulair Repositie Apparaat (MRA)
bij snurken en
Obstructief Slaapapneu Syndroom
(OSAS)**



Snurken en obstructieve slaapapneu syndroom (OSAS)

Snurken en obstructieve slaapapneu ontstaan doordat de bovenste luchtwegen tijdens de slaap (gedeeltelijk) worden geblokkeerd. Dit kan veroorzaakt worden doordat de luchtweg wordt afgesloten door het zachte gehemelte, de wand van de keelholte of de tong. Wanneer deze obstructie plaatsvindt, kan er geen lucht naar de longen stromen, waardoor er een tekort aan zuurstof ontstaat.

Naast het optreden van ademhalingsstops (apneus) kan er ook sprake zijn van ernstig verminderde ademhaling (hypopneus). Over het algemeen wordt gesteld dat obstructieve slaapapneu (OSA) wordt gediagnosticeerd wanneer er meer dan 5 apneus of hypopneus per uur plaatsvinden. Dit is onderzocht tijdens een poly(somno)grafie.

Mandibulair Repositie Apparaat (MRA)

Snurken en obstructieve slaapapneu kunnen worden behandeld met een plastic beugel die 's nachts over de tanden wordt gedragen. Deze beugel positioneert de onderkaak naar voren, waardoor de luchtweg open blijft. Zowel de gedeeltelijke obstructie van de luchtstroom bij snurken als de volledige obstructie bij ademhalingsstops kunnen worden verlicht met deze beugel, die bekend staat als een Mandibulair Repositie Apparaat (MRA). Door de onderkaak naar voren te brengen, wordt er meer ruimte gecreëerd en wordt de luchtweg weer vrijgemaakt.

Het is essentieel dat het gebit in goede staat verkeert voordat een MRA wordt aangemeten. In de meeste gevallen wordt behandeling met een MRA aanbevolen voor milde tot matige slaapapneu (AHI 5-30). Het is van cruciaal belang om de MRA elke nacht tijdens het slapen te dragen. Het niet dragen ervan kan leiden tot het opnieuw afsluiten van de luchtwegen en het terugkeren van de symptomen. Het gebruik van een MRA verhelpt de aandoening niet.



Somnodent fusion MRA



Somnodent avant MRA

Procedure voor het plaatsen van een Mandibulair Repositie Apparaat (MRA)

Om de MRA voor u op maat te maken, zijn er verschillende afspraken op de polikliniek nodig:

1. Afspraak met de MKA-chirurg: Bij het eerste bezoek zal de MKA-chirurg uw gebit onderzoeken om te bepalen of het geschikt is voor een MRA. Er zal ook een röntgenfoto worden gemaakt.
2. Afspraak bij de MRA-consulent voor het maken van afdrukken: Tijdens deze afspraak worden afdrukken van uw gebit gemaakt. Tijdens dit consult kunt u ook eventuele vragen stellen over hoe de MRA werkt en tekent u het informed consent. Deze afspraak duurt in totaal ongeveer 60 minuten. De gemaakte afdrukken worden doorgestuurd naar de technicus voor het vervaardigen van de MRA .

Indien mogelijk worden afspraak 1 en 2 gelijktijdig gepland.

3. Afspraak bij de MRA-consulent en/of arts voor het plaatsen van de MRA: Na een paar weken is de MRA gereed en krijgt u een afspraak voor het plaatsen ervan. Tijdens deze afspraak krijgt u uitgebreide uitleg over hoe de MRA werkt, hoe u deze moet gebruiken en onderhouden.
4. Afspraken bij de MRA-consulent en/of arts voor controle: Afhankelijk van de situatie krijgt u meestal een controle-afspraak enkele weken later om het effect van de MRA te beoordelen. De beugel is goed verstelbaar en de positie kan eenvoudig worden aangepast voor optimale werking. Eventuele aanpassingen worden besproken met de MRA-consulent en u leert hoe u deze zelf kunt uitvoeren.
5. Als de MRA goed functioneert zien wij u jaarlijks voor controle.

Bijwerkingen van een Mandibulair Repositie Apparaat (MRA)

Bij het gebruik van een MRA kunnen enkele bijwerkingen optreden. Deze bijwerkingen zijn meestal van voorbijgaande aard en worden vooral in het begin van de behandeling met een MRA ervaren.

- Gevoelige tanden of kiezen;
- Droge mond of overmatige speekselvloed;
- Gevoelige kauwspieren als gevolg van de veranderde positie van de onderkaak tijdens de nacht.

Bovendien kunnen op lange termijn de volgende bijwerkingen optreden:

- Verandering van de stand van tanden of kiezen: Wanneer de MRA 's ochtends wordt verwijderd, kan het voelen alsof de tanden en kiezen niet meer perfect op elkaar zijn afgestemd. Dit gevoel verdwijnt meestal na enkele uren. Langdurig gebruik van een MRA kan leiden tot een verandering in de positie van de tanden als gevolg van de druk die op hen wordt uitgeoefend. Dit kan variëren afhankelijk van de conditie van het kaakbot waarin de tanden verankerd zijn.
- Losraken van kroon- en brugwerk: In zeldzame gevallen kan de druk die door een MRA op de tanden wordt uitgeoefend leiden tot het losraken van een kroon of brug. Bij het maken van een MRA wordt hier rekening mee gehouden, zodat indien nodig minder druk op de kroon of brug wordt uitgeoefend.

Vergoeding

Bij een AHI tussen de 5-30 en klachten passend bij OSAS, wordt de MRA vergoed vanuit de basisverzekering. Het kan zijn dat u te maken krijgt met uw eigen risico dat bij uw basisverzekering hoort.

Als u snurkt maar geen OSAS heeft (uw AHI is < 5), dan wordt de behandeling niet vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. U kunt de MRA zelf aanschaffen. U ontvangt dan vooraf een kostenbegroting.

Meer informatie

www.nvts.nl

www.somnomed.com

www.apneuvereniging.nl

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg/MRA-consulent/assistente en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Algemene adresgegevens



Bezoekadres: Amsterdamsevaart 268 - 4 hoog, 2032 EK, Haarlem

Telefoonnummer: 085-0804000

Website algemeen: www.mkakennemermeer.nl

Website folders: www.mkakennemermeer.nl/folders/

E-mail polikliniek: info@mkachirurgie.nl

Disclaimer MKA Kennemer & Meer spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

Copyright Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemer & Meer. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemer & Meer.